

# 5 PASOS PARA PREPARARSE PARA CUALQUIER DESASTRE



## PRIMER PASO RECIBIR ALERTAS

Regístrese para recibir advertencias en [mdready.maryland.gov](http://mdready.maryland.gov)



## SEGUNDO PASO. HACER UN PLAN

Hable sobre cómo sus seres queridos evacuarán y se volverán a reunir



## TERCER PASO PREPARE UNA MOCHILA DE EMERGENCIA

Guarde los documentos importantes con anticipación. Esté listo para llevarse llaves, billetera, teléfono o cargador, medicamentos y objetos personales



## CUARTO PASO HACER UNA CAJA DE PERMANENCIA

Empaque suministros para 3 días en casa sin agua ni electricidad: comida que no se eche a perder, agua, bolsas plásticas/cubo para el inodoro, linterna, radio y baterías



## QUINTO PASO AYUDAR A OTROS

Esté listo para asistir a quienes necesiten ayuda

## RECURSOS

Departamento de Manejo de Emergencias de Maryland

Guías estatales, alertas y recursos en [mdready.maryland.gov](http://mdready.maryland.gov)

### Marque al 2-1-1

Acceso a profesionales que puedan orientarlo para ayudarlo. Visite [211md.org](http://211md.org) para obtener más información.

### Marque al 7-1-1

Maryland Relay atiende a los residentes de Maryland que tienen dificultades para usar un teléfono común.

### Marque 9-1-1

SOLO PARA EMERGENCIAS: tales como respuesta a desastres, rescates de inundaciones, emergencias médicas.

### Servicio Meteorológico Nacional (NWS)

Para ver alertas activas, imágenes de radar, mapas de pronóstico y recursos, visite [weather.gov](http://weather.gov) Siga a @NWS para obtener actualizaciones

### Ready.gov

[ready.gov/recovering-disaster](http://ready.gov/recovering-disaster)

Informe federal sobre recuperación y seguridad

### Know Your Zone

Para encontrar un área de evacuación, diríjase a, [KnowYourZoneMd.com](http://KnowYourZoneMd.com)



## Guía rápida de seguridad para antes, durante y después de INUNDACIONES



## ANTES DE LA INUNDACIÓN



Mueva los objetos de valor a estantes o pisos más altos.



Mantenga los desagües pluviales cercanos libres de escombros.



Consiga lonas de plástico y bolsas de arena para detener el agua.



Memorice las mejores rutas de escape a terrenos más altos.



Planifique el transporte para que todos estén a salvo (las mascotas y el ganado también).



Mantenga el tanque de gasolina de su automóvil lleno al menos hasta la mitad.



Prepárese para cortes de energía, tenga especialmente en cuenta cualquier dispositivo médico que funcione con electricidad y medicamentos refrigerados. Cargue dispositivos y baterías de respaldo.



Esté preparado para refugiarse en el lugar con bidones de galones de agua, alimentos que podría comer si no hay electricidad y otros artículos de uso diario.



Hable con sus vecinos sobre cómo podrían trabajar juntos para ayudar a mantenerse a salvo.

## DURANTE LA INUNDACIÓN



Siga fuentes confiables de información. Marque 2-1-1 para recibir ayuda, encontrar refugios o hacer preguntas.



Salga inmediatamente cuando las autoridades le indiquen que se vaya.



Nunca camine hacia el agua en movimiento. Solo seis pulgadas de agua en movimiento pueden causar que se caiga.



Nunca conduzca en áreas inundadas. Un pie de agua hará flotar a muchos vehículos; dos pies pueden arrastrar a un camión.



En caso de quedar atrapado adentro por las aguas de la inundación, muévase a pisos o techos más altos, pero no a los áticos. Llame al 9-1-1.



Evite el contacto con el agua de la inundación.



Manténgase alerta a los aludes.

**ADVERTENCIA DE EVACUACIÓN =**  
Peligro grave. Prepárese o váyase inmediatamente si las personas o los animales necesitan más tiempo.

## DESPUÉS DE LA INUNDACIÓN

¡ESPERE HASTA QUE LAS AUTORIDADES DIGAN QUE ES SEGURO IR A CASA!



Consulte con familiares, amigos y vecinos. Si las torres de telefonía móvil están caídas o sobrecargadas, intente enviar mensajes de texto.



Espere hasta que las autoridades digan que es seguro regresar a casa. Si no puede ir a casa, marque 2-1-1 para encontrar un refugio seguro.



Tenga cuidado con árboles caídos y estructuras dañadas.



Compruebe si hay fugas de gas y líneas eléctricas caídas. Antes de usar los aparatos eléctricos o de gas que quedaron inundados, verifique si es seguro hacerlo.



Escuche los anuncios oficiales sobre la seguridad del agua pública.



Los pozos que se inundaron deben ser examinados y desinfectados.



Tenga en cuenta que productos químicos potencialmente peligrosos pueden haber sido trasladados o enterrados por las inundaciones.

Si tiene daños por inundaciones, comuníquese con el administrador de emergencias local. Encuentre otros recursos de recuperación en los sitios web del gobierno.

Contenido aportado por:

